

- Actualités Vidéos
- Cadre de vie
- Culture Sports
- Economie Emploi
- Enfance Jeunesse
- État civil Numérique
- Pratique Services en ligne
- Solidarité Santé
- Démocratie locale Vie municipale**

Vous êtes ici : Accueil / Démocratie locale / Vie municipale / Démocratie locale / Boite-à-outils / L'actualités des associations



L'actualité des associations

Elément Terre



Implanté à Fontenay-sous-bois depuis 20 ans, l'atelier propose des stages de céramique en direction des enfants : modelage, sculpture, décor. Ces stages sont toujours thématiques, ce qui permet aux enfants de mieux se projeter vers une réalisation qui les motive, tout en apprenant petit à petit à maîtriser les techniques. L'an passé, ce sont de surprenants dragons qui sont sortis de leurs mains au bout des cinq séances. **Pour l'année 2013-2014, le premier stage en direction des enfants de 6 à 14 ans (vacances de la Toussaint) aura pour thème « La mer et ses légendes ».**



Pour l'inscription à ce stage :
 Contacter **avant le 15 septembre** Louise DUCROCQ
 Tél 06 76 94 43 74 - Email : ducrocq.louise@wanadoo.fr
 Association Elément Terre: Siège social: 33 bis rue Victor Mussaut à Fontenay-sous-bois.

Akasha

SEL du Val de Fontenay et Bicyclst



(Hatha Yoga, Méditation, Ayurveda, Massages) organise ses « Portes ouvertes »
Le samedi 14 septembre de 14h à 17h Au 11 Rue Edouard Vaillant 94120 Fontenay Sous Bois (rez de jardin).
 Contact : Véronique : 06.98.06.40.40 Jean-Paul : 06.61.25.07.48

Bicyclst et S.E.L du Val de Fontenay

1ère Foire aux bicyclettes et autres alternatives - Cycle Bicycle Recycle

Pour démarrer la rentrée, Bicyclst et le SEL du Val de Fontenay organisent la première foire aux bicyclettes vous donnent rendez-vous le **dimanche 8 septembre sur la placette des Arts**^[1]. Différentes associations présenteront leurs initiatives d'économie alternative et solidaires, autour de la petite reine : café réparation, production électrique propre, autres interventions...Un espace expo mettra en valeur des artistes fontenaysiens...

Le concours de dessin « improbables bicyclettes » permettra de gagner un vélo recyclé. Tel : 01 48 76 30 50 ou 06 63 32 82 15
 Site : <http://www.selvf.fr>
 Mail : info@selvf.fr

[1] - La placette des Arts débouche sur la Place Général de Gaulle, à 300 mètres de la sortie d'autoroute A86 Fontenay centre et à peine à 200 m de la station RER Val de Fontenay

D'une empreinte à l'autre

Nos stages en technique corporelle...

Et voici nos rendez-vous pour nos séances d'harmonie corporelle Holistique (Méthode corporelle favorisant l'équilibre, la tonicité, la souplesse et la détente). Celles-ci, animées par Patricia Loubière, ont lieu de 9h45 à 11h45 :
Le samedi 21 septembre (Maison du Citoyen). Le dimanche 29 septembre (108, avenue du Maréchal Joffre) Il est indispensable de prendre contact avant de se joindre à nos séances. (Patricia 06.66.41.12.39)

Egalement notre rendez-vous ponctuel du **samedi 14 septembre pour un stage méthode Feldenkrais** (un moment privilégié avec soi, la méthode vous propose d'aller réveiller votre habilité, votre coordination, vos sensations pour améliorer votre posture, effectuer des gestes économiques, plus fonctionnels et ainsi embellir votre vie).
 Pour vous inscrire à ce stage, merci de joindre Sylvie (06 80 20 42 60)

Espérance danse



Et c'est reparti de plus belle pour cette année 2013-2014...

A partir du lundi 16 septembre, l'association Espérance-danse propose une grande variété de cours de danse pour :

- Les enfants dès 4 ans jusqu'aux ados : Cours d'éveil, initiation et techniques classique, contemporaine, jazz
- Les adultes : danse classique, modern-jazz, contemporaine, expression africaine, barre au sol et méthodes corporelles Feldenkrais et Gymnastique Holistique en cours du midi et en soirée... Et une nouveauté pour cette année : des cours de danse Bollywood (dès 15 ans)...

Pour de plus amples renseignements, venez nous rejoindre au stand Espérance à la journée des Associations,

le samedi 7 septembre de 11h à 17h30 dans la zone du Complexe Sportif Allende (près de la patinoire- piscine),

Egalement le jour de nos inscriptions en septembre : **le mercredi 11 (16h-18h) et le samedi 14 (14h-16h) à la salle Jean Lillier, rue Guizot.**

Nos coordonnées : www.esperancefsb.org Tél : 06 09 69 62 31

Musica vestys

Portes ouvertes de Musica vestys (Parlons musique)



- Mercredi 4 septembre de 17h00 à 18h00
- Samedi 7 septembre de 9h00 à 18h00
- Mercredi 11 septembre de 18h00 à 19h00
- Samedi 14 septembre de 9h00 à 18 h00
- Samedi 21 septembre de 15h00 à 16h00

Cie Se Danser-Alice Gers



Cours-Atelier de création en danse contemporaine

Danser en allant à la découverte de soi, en étant à l'écoute de son corps, de développer ses sensations, d'explorer sa créativité. La danse est le miroir qui reflète l'impossible rendu possible ! Ainsi tout le monde peut être touché, peut entendre, sentir, créer, se révéler... Nul besoin de savoir danser pour participer.

Rendez-vous le **jeudi de 20h30 à 22h** Cie Se Danser-Alice Gers 06 50 66 31 32 ou alice@sedanser.com
www.sedanser.com - sedanser.blogspot.fr

Fête des sons



Vous avez envie de faire de la musique ? Apprendre un instrument ou reprendre la pratique de votre instrument, commencer le solfège ou approfondir vos connaissances théoriques, jouer un style de musique particulier... ? L'association « Fête des sons » a pour mission principale de dispenser un enseignement spécialisé de la musique.

Ce dernier s'appuie sur une méthode dynamique, efficace et ludique permettant un apprentissage simultané du solfège et de l'instrument (piano, guitare, clarinette, flûte, accordéon, violon, et éveil musical). Les cours sont individuels pouvant être précédés pour les enfants d'une période d'éveil.

Les Ateliers d'éveil musical (dès l'âge de trois ans) : les enfants y trouvent une initiation au rythme, aux différents styles de musique, aux percussions, à la flûte à bec... A travers ces ateliers, l'enfant développe et affine sa perception et sa sensibilité musicale. Ils sont un premier pas vers une pratique instrumentale. Ils susciteront le goût et l'envie de jouer.

Nos professeurs, diplômés et expérimentés, sauront s'adapter à votre profil : âge, niveau, rythme, besoins, objectifs...

Inscriptions pour les cours de l'année 2013-2014 le 07 septembre de 9h à 12h et 14h à 17h le 14 septembre de 14h à 17h

Tel : 01 43.63.57.70 ou 06.75.98.81.08

http://coursmusique-jimdo.com

Florialys



La Biokinésie, cette Méthode est idéale pour les personnes qui cherchent à améliorer leur bien-être, la Biokinésie favorise à la fois la santé et la beauté du corps. Comment se déroule une séance ? On commence par 5 à 10 minutes d'échauffement de toutes les articulations. Puis avec de petits poids légers ou un bâton, on va travailler chaque partie du corps

Les bienfaits ? Ils sont d'abord physiques : on assouplit les articulations, on tonifie et galbe ses muscles, on améliore le fonctionnement de tous les organes (pour des bienfaits sur la digestion, la respiration,

l'élimination...), mais les bienfaits sont aussi psychologiques car on évacue la fatigue et libère les tensions inutiles. Venez dynamiser votre corps dans une bonne ambiance, avec des mouvements simples, accessibles à tous !

Séances en cours collectifs d'1h, les jeudis ou samedis matin. Pour tout renseignement : florialys@free.fr ou Tél : 06 83 52 80 27

Théâtre avec la Déesse Compagnie

La compagnie propose depuis plus de 10 ans à Paris et en Ile-de-France des cours de théâtre qui privilégient la créativité et l'expression de chacun.

Ces cours sont ouverts aux adultes le lundi et le mercredi de 20h à 22h30 et aux enfants à partir de 6 ans le mercredi de 10h à 11h.

Le cours adulte du lundi et le cours enfant sont ouverts à tous et explorent l'imaginaire, l'utilisation de la voix et du corps, l'improvisation et l'interprétation à travers notamment la préparation d'un spectacle. Celui du mercredi soir est destiné aux anciens élèves qui présentent à la fin de l'année dans un théâtre parisien une pièce écrite à leur attention.



Les inscriptions ont lieu les samedis 7 et 14 septembre de 14h à 16h30.

Renseignements-Inscriptions
 Emma Dubois/ Djamel Saïbi
 01 43 46 56 80
 06 62 58 91 99
 E-mail : deesseeta@sfr.fr

Musique et Arts plastiques pour tous

Ateliers d'arts plastiques, pour enfants de 5 à 10 ans : exploration de divers techniques et matériaux : dessin, peinture, collage, volume (créations 3D) mercredi matin et lundi à partir de 17h15.

Ateliers de musique d'ensemble destinés à tous, dès 2 ans de pratique instrumentale (à 3, 4 ou plus) accompagnés d'un professeur. Répertoire baroque à contemporain, adapté au niveau de chacun et cours de musique de chambre pour les amateurs plus confirmés (de 15 à 99 ans).

Cours de violoncelle (tous niveaux et débutant, de 6 à 99 ans) jeudi de 17h à 18h30.

Infos au 06 83 10 06 27 / 01 48 32 61 25

Passeport pluriel

Propose des cours d'espagnol pour adultes en fin de journée. Pour un apprentissage efficace et des échanges informels et conviviaux, les groupes de niveau n'excèdent pas 10 élèves. En cours d'année, il vous sera proposé des sorties culturelles en lien avec l'apprentissage de la langue.

Les inscriptions auront lieu **samedi 28 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h.**

Les cours débuteront la première semaine d'octobre.

Université Inter-âge



L'Université Inter-âge de Créteil propose pour tous les publics un vaste programme de cours dans les domaines variés : littérature, sciences, sciences humaines, langues, développement personnel... Les cours sont dispensés dans différents lieux du département. Les sessions sont de durée variable.

Pour ce qui concerne Fontenay, en 2013-2014, 5 cours auront lieu :

Anglais : 2 cours tous les vendredi 9h30-11h et 11h -12h30 (octobre à mai)

Conversation Bon Niveau et Niveau Intermédiaire :
 Contacter le professeur Rita PAYCHA 01 48 77 15 86

Géopolitique Economique : Gilbert Ricard: 5 séances le mardi 14h-16h (février-mars)

Mondialisation, Compétitivité, Protectionnisme

Œnologie : Philippe Grand : 4 séances le lundi 14h30-16h30 (décembre à février)

Régions viticoles : Champagne, Côtes du Rhône, Sud-ouest, Corse, Savoie, Jura....

Histoire de l'art : Mylène Sarant : 10 séances le jeudi 14h à 16h (novembre à janvier)

Le Paysage au temps des avant-gardes : primitivisme, fauvisme, Cézanne, Braque, Picasso, le Land Art....

Art Histoire et Symboles : Jean Rodolphe Loth 6 séances mensuelles le mardi 15h-17h (à partir du 8 octobre)

L'art en temps d'apocalypse ; Humanisme et ésotérisme

Inscriptions, Renseignements, Programme complet : UJA 01 45 13 24 45 - <http://uia.94.free.fr>

Une réunion d'information aura lieu le **12 septembre à 14h** salle Georges Duhamel 7 avenue G Duhamel à Créteil

Village Culture Loisirs Cadre de Vie



Concours de pétanque

Comme chaque année, l'association Village Culture Loisirs Cadre de Vie organise deux grands concours de pétanque en doublettes formées, ouverts à tous.

Cette année ce sera le samedi 21 septembre 2013 ; dans le parc de l'hôtel de ville (partie basse) avec une buvette.

Les modalités d'organisation sont identiques à 2012 :

Inscription sur place à partir de 13h30.

Engagement : 10 € par doublette.

Allocations : montant des mises et remise de coupes aux vainqueurs.

Début du concours à 14h précises

Libre corps



« Semaine de l'Antigymnastique » à Fontenay

Nous vous invitons à découvrir cette méthode de bien-être originale mise au point il y a plus de quarante ans et pratiquée dans le monde entier. Vous pourrez ainsi apprendre à découvrir et habiter votre corps, retrouver souplesse et mobilité, en prendre soin tout en le respectant.

A Fontenay en pré-ouverture de la Semaine présentation et séance gratuite à La Maison du Citoyen le **samedi 14 septembre à 14h et 16h**, inscription indispensable auprès de Brigitte Bruneau / Libre Corps 09 50 74 40 61 brigitte.bruneau@wanadoo.fr

Du **16 au 22 septembre** vous pourrez pratiquer gratuitement l'Antigymnastique® partout en France, programme sur : www.antigymnastique.com

